

- ▶ **Nom INCI** : PROPOLIS EXTRACT
- ▶ Extrait total de Propolis

La propolis est un mélange de substances résineuses récoltées par les abeilles et enrichies par leurs sécrétions. Les abeilles l'extraient des bourgeons et de l'écorce de certains arbres, notamment des conifères résineux, des peupliers, saules ou encore aulnes. Elles s'en servent pour colmater les trous dans la ruche, consolider les rayons de cire, et détruire certaines bactéries.

Sa composition est extrêmement complexe et variable. Cependant on retrouve toujours de façon constante et relativement stable : résines (50 à 55%), cires (30 à 40%), huiles chargées en composés volatils (5 à 10%), pollen (5%), acides aminés, vitamines, oligo-éléments, acides gras et flavonoïdes (dont le principal est la galangine).

On lui attribue de nombreuses propriétés : antiseptiques, purifiantes, apaisantes, cicatrisantes, décongestionnantes, antioxydantes.

▶ MECANISMES D'ACTION / PREUVES D'EFFICACITE

La propolis possède des propriétés

- **Anti bactérienne** [1, 3, 4]

Cette propriété est principalement due aux flavonoïdes et aux acides phénols, et particulièrement grâce à la galangine, à la pinocembrine, mais aussi aux acides caféique, férulique et salicylique. La propolis a une action essentiellement par l'inhibition de la division cellulaire qui provoque l'arrêt de la croissance et de la progression des germes. D'autres mécanismes rentrent en jeu, comme la désorganisation du cytoplasme [5]. Cet actif va donc lutter contre l'acné [2].

- **Action cicatrisante** [2] :

La Propolis entraîne la stimulation des processus de régénération tissulaire et de cicatrisation [6]. La propolis joue un rôle nutritif notable dans l'intégrité cutanée. Cette propriété est en partie, due à la présence d'acides aminés tels l'arginine et la proline, dont on connaît le rôle dans le processus de régénération de la peau. Ils permettent d'augmenter la synthèse du collagène et est ainsi accélérer la réparation de l'épiderme abîmé.

- **Action antioxydante** [5]

Cette propriété est liée aux polyphénols et aux flavonoïdes pour lesquels il a été démontré qu'ils étaient capables de casser les réactions en chaînes sur les lipides, d'inhiber les réactions de chimioluminescences et de piéger les certains ROS [7]. Les nombreux oligoéléments et minéraux de la Propolis favorisent également l'action antioxydante.

- **Action anti inflammatoire** :

La Propolis inhibe de manière dose dépendante l'activité des cyclo-oxygénases (COX), enzymes intervenant dans la formation des prostaglandines impliquées dans l'inflammation [8]. De plus, les extraits de Propolis stimulent les macrophages, inhibent l'agrégation plaquettaire et la synthèse des éicosanoïdes. Ce qui a pour finalité l'activation des mécanismes de protection naturelle, et confère à la propolis ses propriétés anti-inflammatoires [5]

▶ L'AVIS DE NOTRE EXPERT

L'intérêt de la propolis en thérapie populaire n'est plus à découvrir. Toutefois, l'utilisation plus encadrée en pharmacie se heurte au problème de sa composition complexe et variable, à sa difficulté de solubilisation, avec en conséquence des extraits souvent difficilement comparables d'une référence à une autre. La difficulté de suivre un marqueur et le caractère polymérique des résines, peuvent poser de lourds problèmes analytiques et en particulier lors du suivi de la stabilité.

Au demeurant, l'activité antibactérienne est bien établie, les propriétés anti-inflammatoires sont notables et les effets cicatrisants ou trophiques cutanés et muqueux remarquables.

L'utilisation dans l'acné peut paraître intéressante et attestée par une publication et un brevet en utilisation mixte voie orale et topique.

► DOSE EFFICACE

L'ensemble des publications et des études scientifiques, les usages habituels de cet actif et l'avis de notre expert ont conclu à utiliser l'Actif pur Propolis à la dose de 35 mg par flacon.

► ETUDES SCIENTIFIQUES:

[1]

Activité	Méthode et	Produits testés et doses	Résultat
Activité bactériostatique vis-à-vis de Propionibacterium acnes	Mis en contact de concentrations croissantes en propolis avec un milieu de culture. Après incubation 4 jours à 36°C, un dénombrement des micro-organismes vivants est effectué.	0.01, 0.05, 0.1 0.5	Le propolis à 0.01% permet d'arrêter la croissance de P.Acnes (action bactériostatique), et à 1% elle inhibe totalement P.Acnes

Brevet US005399349A 1995 TRETMENT OF ACNE Paunescu C

Activité	Méthode et	Produits testés et doses	Résultat
Traitement acné In Vivo	37 patients (11 femmes, 26 hommes) atteints d'acnés sont traités avec: <ul style="list-style-type: none"> ► 10 à 20 gouttes de sirop a base de 20 % d'extrait de propolis 3 fois par jour pendant 15 à 21 jours (orale) ► 30 gouttes de lotion à base de 20 % d'extrait de propolis 1 fois par jour (topique) ► Crème à base de 2% d'extrait de propolis pendant 10 à 15 jours (topique) Un examen clinique est réalisé aux jours 13, 30 et 42 : Aspect des lésions locales De la santé générale du patient/du poids du patient.	20 % d'extrait de propolis (à 50% dans le propylène glycol)	Le traitement est positif pour tous les patients. Une cicatrisation des lésions est observée dès 8 jours de traitement pour les acnés légères. Après la totalité du traitement, la cicatrisation est complète quelque soit la gravité de l'acné. Aucun retour de l'acné n'est constaté après le traitement. La santé générale des patients est bonne. 31 patients ont pris entre 200 et 3800 g. Aucune complication

► REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- [3] In vitro activity of Bulgarian propolis against 94 clinical isolates of anaerobic bacteria. Boyanova L et al. Anaerobe, 12(4): 173-177. 2006.
- [4] Trigona laeviceps propolis from Thailand: antimicrobial, antiproliferative and cytotoxic activities. Umthong S et al. Am J Chin Med, 37(5) : 855-865. 2009.
- [5] Actifs et additifs en cosmétologies. Martini MC and Seiller M, 3ème édition, Lavoisier 2006 p338-350
- [6] Comparison of propolis skin cream to silver sulfadiazine: a naturopathic alternative to antibiotics in treatment of minor burns. Gregory SR et al, J Altern Complement Med. 8(1): 77-83. 2002.
- [7] Assessment of the antioxidant activities of Brazilian extracts of propolis alone and in topical pharmaceutical formulations. Marquele FD et al, J Pharm Biomed Anal, 39(3-4), 455-462. 2005.
- [8] Propolis, an old remedy used in modern medicine. Stefano Castaldo and Francesco Capasso. Fitoterapia. Volume 73, Supplement 1, Pages S1-S6. 2002.